

# Arrival

አብ Stockton-on-Tees ንዝርከቡ ሰደተኛታት ዝኸውን ናይ ጠቕላላ ህክምና አገልግሎት ኣቅራቢ ብኸመይ ክትረኽቡና ትኽእሉ ብእግረ

ካብ ኣብ ማእከል ከተማ ዝርከብ ዓቢ ሰዓት፡ ናይ 10 ደቂቅ እግረ ጉዕዞ ይወስድ።

- ናብ'ቲ ሩባ ገጽካ ብምጉዳዝ፡ ኣብ ሸነኽ ጸገማካ ዝርከብ Castle Gate ዝበሃል ናይ ሸቕጥ ቦታ ኣተ።
- ኣብ ውሰጢ እዚ ሸቕጥ ቦታ ብምጉዳዝ፡ ናብ Herons frozen food (ዝዘሓሉ መግቢ ዝሸዮጠሉ ቦታ) ዝበሃል ናይ ቦታ ኣምርሑ።
- ኣብ ጎድኒ እዚ ድኳን ንሩባ መሳገሪ ዝኾነ Millennium Bridge ዝበሃል ቢንቶ ይርከብ።
- ብልዕሊ እዚ ቢንቶ ብምጉዳዝ፡ ብጸጋም ሸነኽ ናይ እቲ ጎድና ብምጉዳዝ ናብ'ቲ ክቢ ተራሬክ/መካበቢያ ገጽካ ኣምርሑ።
- ነዚ መካበቢያ ብምቁራጽ፡ ብጸጋም ሸነኽ ናይ እቲ ጎድና ብምጉዳዝ፡ ናይ Primary Care Centre ህንጻ ኣብ ሸነኽ ጸጋምካ ይርከብ።
- ናይ'ዚ ህንጻ መለተዊ ኽእ፡ ቆጺሉ ንጸጋም ዝርከብ Massey Road ዝበሃል ጎድና ኣዩ።
- እንግሊዝካ ቦታ ኽእ ኣብ ኩርናዕ ናይ'ዚ ጎድና ኮይኑ፡ ኣብ ኣፍደገ ናይ'ዚ ህንጻ ኽእ Primecare and Primary Care Centre ዝብል ጽሁፍ ይርከብ።



**ብኣውቶቡስ**

ኣውቶቡስ ካብ ማእከል ከተማ ተበጊሰን ኣብ ጎድና University Boulevard ዝርከብ ናይ practice ህንጻ ይበጽሓ። እዚ ጊዕዞ ኽእ ኣስታት 4 ደቂቅ ይወስድ። ሰዓታት ናይ'ዞን ኣውቶቡስት፡ ኣብ ግልጻዎ ናይ'ዚ ካርታ ይርከብ። ብኸብረትኩም ቆጺራ ኣኽብሩ። ናይ ኣውቶቡስ ክፍሊት ከእ 55 pence (ሳንቲም) እዩ።